

Celebrando a paz em MS: “Pazeando em Bonito integramos natureza, homem e máquina”



Nesta quarta-feira (21) é comemorado o Dia Internacional da Paz. A data representa uma oportunidade para as pessoas, organizações e nações realizarem ações práticas em prol da paz mundial. Não apenas no dia em especial, o NIEPPICS (Núcleo de Implementação Estratégica Para Práticas Integrativas e Complementares em Saúde) de Campo Grande, trabalha e promove a paz com ações e orientações através de sua diretora, Joseanne Roque.

Em um mundo atual onde guerras acontecem, conflitos políticos e discriminações, a paz é um instrumento necessário. “A paz radica basicamente como estabelecimento de boas relações na sociedade. A paz não significa apenas a ausência de guerra, mas também em ter um ambiente livre de todas as formas de violência. A paz é uma série de valores, atitudes, comportamentos, manifestações. É onde se evita o conflito através do diálogo”, explica Joseanne Roque.

Importante tema a ser debatido nos dias de hoje, empresas pelo mundo têm demonstrado interesse em abordar o assunto. Em especial, no último fim de semana, nos dias 17 e 18, a diretora do NIEPPICS esteve presente no Mitsubishi Experience, na Chácara São Jorge, em Bonito.

O evento da empresa promove passeios aos clientes da marca para lugares do Brasil para aproveitar a natureza e conhecer lugares. Na ocasião, Joseanne foi convidada a falar sobre a cultura da paz para os participantes e conscientizar quem a assistiu palestrar.



Joseanne Roque fala sobre a cultura da paz para os participantes da Mitsubishi Experience. Foto: Cadu Rolim

“Foi um evento onde o tema principal foi a tríade, assim como a bandeira da paz: o ecossistema, o homem e a máquina. O trecho do evento da Mitsubishi esteve neste fim de semana em Bonito e pude falar sobre a cultura da paz. Foi muito bom, porque agregamos o assunto ao lugar, um lugar lindo. Os participantes puderam assimilar o tema abordado olhando para a natureza, cuidando de si mesmos. A paz está dentro de nós, se estamos equilibrados e bem, conseguimos multiplicar e frutificar isso”, pontua Joseanne.



Para simbolizar a paz, os participantes também promoveram o plantio de Ipês-brancos e realizaram uma passeata com os veículos usando a bandeira da paz. Cerca de 40 pessoas estiveram presentes na experiência.

Participantes da Mitsubishi Experience realizam plantio de Ipês-brancos. Foto Cadu Rolim

Quem é Joseanne Roque

Joseanne Roque é Diretora do NIEPPICS (Núcleo de Implementações em Práticas Integrativas e Complementares em Saúde de Mato Grosso do Sul) e Embaixadora da Paz pelo Cercle Universel des Ambassadeurs de la Paix Genebra.

Dia Internacional da Paz

Em 1981, no 20º aniversário da Assembleia Geral das Nações Unidas, a ONU resolveu declarar que o Dia Internacional da Paz serviria como um lembrete a todos os povos que nossa Organização, com todas as suas limitações, é um instrumento vivo no serviço da paz e deveria servir a todos nós aqui como um constante sino que relembra que estamos permanentemente comprometidos com a paz mundial, sobrepujando qualquer interesse ou diferença. A finalidade não é apenas que as pessoas pensem na paz, mas sim que façam também algo a favor da paz.

NIEPPICS promove a paz em MS

As ações do NIEPPICS para promover a paz já acontecem em Mato Grosso do Sul nos últimos anos. Não somente as empresas se preocupam em deixar um ambiente de trabalho humanizado, como também as repartições públicas, como, por exemplo, o Ministério Público de MS e os municípios de Angélica e Corguinho.

Em evento do Dia do Servidor, realizado em 2019, Joseanne Roque pode palestrar sobre “A eficácia das práticas integrativas e complementares no tratamento da síndrome do esgotamento profissional: cuidado e autocuidado”, tema que discutido pela diretora do NIEPPICS promoveu a paz interior dos colaboradores públicos.

Depois que as palestras aconteceram, atividades especiais foram elaboradas voltadas para o bem-estar, onde diversas PICS (Práticas Integrativas e Complementares em Saúde) foram colocadas à disposição, como a acupuntura, musicoterapia, reiki, florais, dentre outros.

Em Angélica e Corguinho, a terapia era oferecida, inicialmente, aos profissionais da saúde dos municípios e um tempo depois o uso começou a ser receitado aos usuários do Sistema Único de Saúde conforme suas necessidades. As duas cidades do Mato Grosso do Sul são exemplos de como é possível implementar as PICS no SUS com os recursos disponíveis. No município de Corguinho, a terapia de florais iniciou-se em março de 2019. Mensalmente, são atendidas aproximadamente 50 pessoas, em duas unidades de saúde. Em Angélica, a prática é ofertada em seis unidades de saúde, beneficiando 120 pessoas por mês.



© Ana Palma

A Terapia de Florais é uma prática integrativa que está sendo utilizada nas Unidades Básicas de Saúde das cidades Angélica e Corguinho. Foto Ana Palma

“É importante que os gestores vejam como as PICS, e no caso a Terapia de Florais, ajuda no equilíbrio emocional e como podemos fazer um trabalho integrado dentro do SUS, criando uma cadeia de bem-estar, de qualidade de vida, começando do interior para a capital, isto é uma implementação saudável dentro dos municípios”, afirma Joseanne Roque.

Servindo como referência às práticas de medicina alternativa, outras cidades buscam implantar o modelo trabalhado por Joseanne nas unidades de saúde, buscando preservar o bem-estar dos trabalhadores e promover a paz.

Serviço:

Quer saber mais informações sobre as PICS? Entre em contato com Joseanne Roque pelo telefone (67) 99614-8507 ou via e-mail jospantanal@hotmail.com.